

G8 geriatrisch-onkologischer Screener

Für ein frühzeitiges Erkennen altersspezifischer Probleme oder Barrieren wurde im onkologischen Behandlungskontext der Screener **G8** (Bellera et al. 2008) evaluiert. Es handelt sich um eine sehr einfache Checkliste, welche diejenigen Patienten identifizieren soll, bei denen ein weiterführendes geriatrisches Assessment zur optimierten Therapieplanung angezeigt ist. Typische geriatrische Risiken bei älteren Patienten mit Tumorerkrankungen sind Ernährungsprobleme, delirante Syndrome oder eine erhöhte Sturzneigung.

Falls das geriatrisch-onkologische Screening unauffällig ausfällt, kann der Patient zunächst als ausreichend „fit“, also belastbar für die geplante Therapie angesehen werden. Bei auffälligem Resultat sollte das komplette Erstellen einer geriatrischen Problemliste, aus der sich eventuell angezeigte Interventionen zur Unterstützung des Patienten ableiten lassen, in Betracht gezogen werden. Dieses ausführliche geriatrische Assessment kann in der IV. Medizinischen Klinik angefordert werden (Kontakt: Sekretariat der IV. Medizinischen Klinik Tel.: 0621-3835981 oder per E-Mail: geriatrie@umm.de).

Die Anbindung des geriatrisch-onkologischen Screeners erfordert keine wesentlichen Vorkenntnisse und kann auch von Assistenzpersonal durchgeführt werden.

IV. Medizinische Klinik
Leitung: PD Dr. med. H. Burkhardt
Geriatrisches Zentrum Mannheim

G8 geriatrisch-onkologischer Screener

Hat die Nahrungsaufnahme in den letzten 3 Monaten aufgrund von Appetitverlust, Verdauungsproblemen oder Kau- und Schluckstörungen abgenommen?

- 0: Schwere Einschränkung der Nahrungsaufnahme
- 1: Mäßige Einschränkung der Nahrungsaufnahme
- 2: Normale Nahrungsaufnahme

Gewichtsverlust in den letzten 3 Monaten?

- 0: Gewichtsverlust > 3 kg
- 1: Unbekannt
- 2: Gewichtsverlust zwischen 1 und 3 kg
- 3: Kein Gewichtsverlust

Mobilität?

- 0: Bett oder Stuhl
- 1: Kann aus Bett/Stuhl aufstehen, geht aber nicht nach draußen
- 2: Geht nach draußen

Neuropsychologische Probleme?

- 0: Schwere Demenz oder Depression
- 1: Milde Demenz oder Depression
- 2: Keine psychischen Probleme

Body-Mass-Index (Gewicht in kg/Größe in m²)

- 0: BMI < 19; 1: BMI 19-21; 2: BMI 21 bis < 23; 3: BMI ≥ 23

Nimmt > 3 Medikamente/Tag ein

- 0: Ja
- 1: Nein

Verglichen mit Gleichaltrigen, wie schätzt der Patient seinen Zustand ein?

- 0: Nicht so gut; 0,5: Weiß nicht; 1: Gleich gut; 2: Besser

Alter

- 0: > 85
- 1: 80-85
- 2: < 80

0-17 Punkte (< 14 Punkte auffällig)

(Bellera C, Rainfray M, Mathoulin-Pelissier S, Soubeyran I (2008) Validation of a screening tool in geriatric oncology: the Oncodage project. Crit Rev Oncol Hematol 68:2