



Handling-Flyer



Die Entwicklung Ihres Babys
durch gezielte Griffe fördern

- HANDLING unterstützt bestmöglich die motorische Entwicklung Ihres Kindes.
- Es sind gezielte Griffe, die leicht von den Eltern in den Alltag im Umgang mit ihrem Kind übernommen werden können.
- Das Handling ist einfach beim Wickeln, An- und Ausziehen, Tragen, Spielen und Füttern umzusetzen.
- Über diese tägliche Anwendung wird motorisches Lernen ermöglicht und somit das Gefühl für physiologische Haltungs- u. Bewegungsabläufe angeregt.

Die Handhabungen sind vielseitig einsetzbar, z.B. bei Frühgeborenen, Vorzugshaltungen und Entwicklungsverzögerungen, aber auch bei gesunden Babys unterstützte es deren Entwicklung.

Ein Handling empfiehlt sich besonders bei Kindern mit:

- Frühgeburtlichkeit
- auffälligen Bewegungsmustern, Bewegungsarmut, Bevorzugung einer Körperseite
- auffälliger Haltung (z. B. asymmetrische Körperhaltung, andere Fehlhaltungen, wie wiederkehrende Überstreckung des Rumpfes und des Nackens)
- Entwicklungsverzögerungen
- zu hoher oder zu niedriger Muskelspannung (Hypertonus oder Spastik bzw. Hypotonus oder Lähmung)
- orthopädischen Krankheitsbildern (z. B. Fußfehlstellungen, Wirbelsäulenveränderungen, Schiefhals, auch KISS-Syndrom)
- Problemen der Wahrnehmungsverarbeitung, Gleichgewichts- und Koordinationsstörungen
- vermehrter Erregbarkeit, Störungen des Schlaf-Wach-Rhythmus oder Ess- und Trinkstörungen im Säuglingsalter

Folgendes sollten Sie beim Handling beachten:

- ✓ Die Bewegungen sollten langsam und fließend durchgeführt werden.
- ✓ Geben Sie Ihrem Kind genügend Zeit sich auf die Lageveränderung einzustellen.
- ✓ Greifen Sie rumpfnah, das heißt, ziehen Sie nicht an Armen und / oder Beinen.
- ✓ Achten Sie darauf, Ihr Kind über beide Körperseiten gleichermaßen zu fördern.
 - ▶ Bei einer Vorzugshaltung:
 - ✓ Aktivieren Sie vermehrt über die unbeliebte Körperseite.
 - ✓ Reize, wie z. B. Ansprache, Licht oder Spielzeug sollten von der unbeliebten Seite angeboten werden.

Wie kann ich mein Kind fördern beim ...

- ❖ Wickeln
- ❖ Hochnehmen / Hinlegen
- ❖ Tragen
- ❖ Füttern
- ❖ Spielen



Wickelgriff



Greifen Sie mit Ihrer linken Hand an das Becken/Hüfte Ihres Babys, sodass sie es auf die Seite drehen und halten können. Nun können Sie mit Ihrer rechten Hand säubern und anschließend die frische Windel platzieren.

Hochnehmen und Hinlegen

Nehmen Sie Ihr Kind langsam über die Seite hoch, damit es beim Drehen mithelfen kann. Das Hinlegen sollte auch über die Seite geschehen. Nach dem Ablegen einen kurzen sanften Druck auf das Brustbein geben, um dem Kind die neue Lage bewusst zu machen.



Tragemöglichkeiten



Beim Tragen in Bauchlage ist es wichtig, dass Ihr Kind seinen Kopf auf Ihrem Unterarm ablegen kann.

Die Arme sollten dabei frei Richtung Boden zeigen.

Halten Sie Ihr Kind beim Tragen möglichst gebeugt und nah am Körper. Achten Sie darauf, dass beide Arme des Babys vorne sind.



Fütterpositionen



Achten Sie bei dieser Position darauf, dass Ihr Arm gut abgelegt ist, damit Sie eine entspannte Haltung haben.

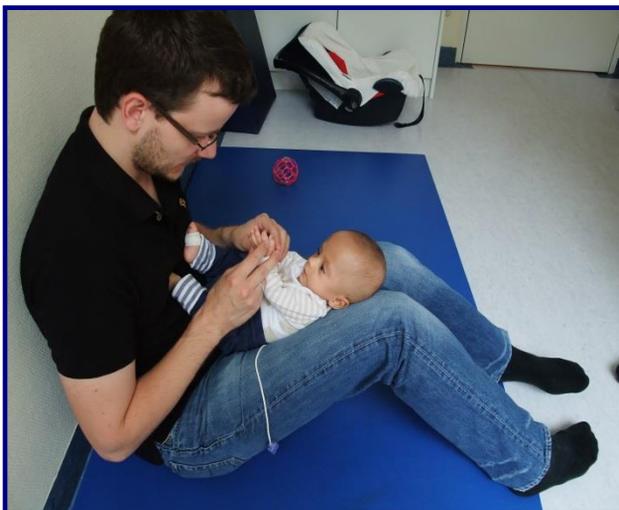
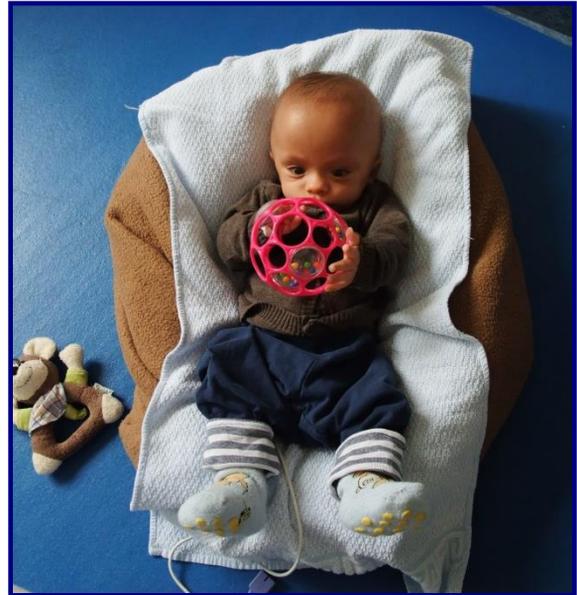
Es sollten auch hier wieder beide Arme Ihres Kindes vorne sein.

Hierbei sollten Sie Ihre Füße auf ein Höckerchen stellen, um eine Tieflage des Kopfes zu vermeiden. Wie im vorherigen Bild sollten die Arme wieder vor dem Körper gehalten sein. Bei Bedarf ist es möglich, ein Handtuch unterzulegen und seitlich einzurollen.



Spielpositionen

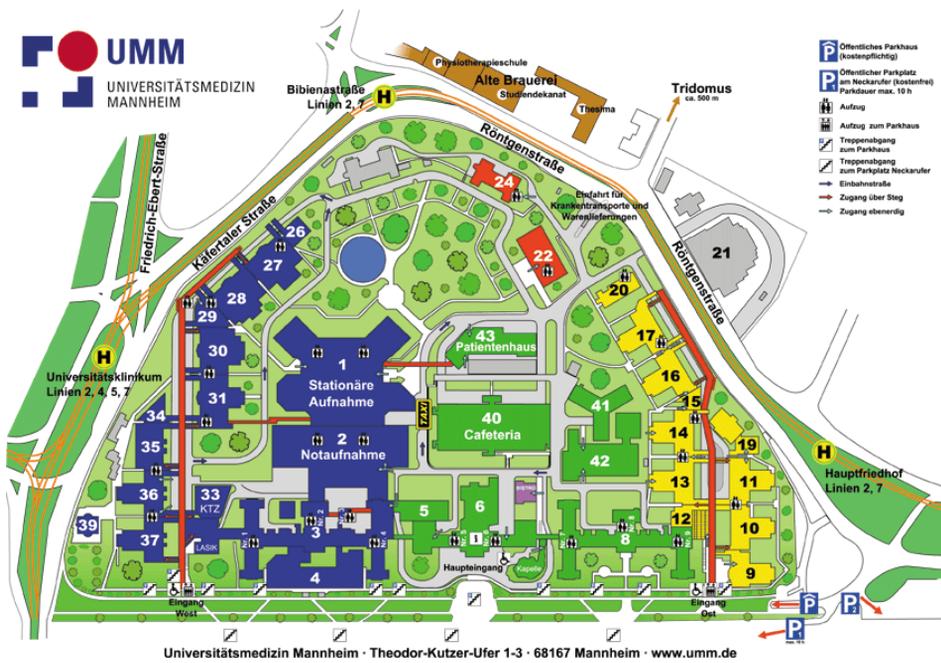
Das Nest macht die Rückenlage für den Säugling gemütlich und gibt ihm Halt. So kann er sich auf das Spielzeug konzentrieren und es erkunden. Zudem liegt Ihr Kind so in einer physiologischen Rundung und kann eine symmetrische Haltung einnehmen.



Diese Spielposition ist eine Alternative zum Spielen auf dem Boden.

Die Mulde von Mamas / Papas Beinen vermittelt Ihrem Kind die Mitte und den äußeren Halt.

Meine Notizen:



Information und Anmeldung

Universitätsklinikum Mannheim

DC-Therapie

Kinderklinik

Haus 30, Ebene 0

Theodor-Kutzer-Ufer 1 - 3

68167 Mannheim

www.umm.de

Telefon: +49 621 383 2547

E-Mail: physiokikli@umm.de

Termine nach Vereinbarung