



Prof. Dr. med. Raimund Stein
Universitätsklinikum Mannheim GmbH
Zentrum für Kinder-, Jugend- und
rekonstruktive Urologie
Theodor-Kutzer-Ufer 1-3
D-68167 Mannheim

Telefon +49 (0)621 - 383 - 1137
Telefax +49 (0)621 - 383 - 1504
Email raimund.stein@umm.de

Ausschleichtschemata Minirin (Desmopressin)

Sehr geehrte Eltern!

Glückwunsch! Ihr Kind ist nun seit mehreren Monaten „trocken“ und wir können mit dem vorsichtigen Absetzen der Medikamente beginnen.

Sollten Sie sich fragen, weshalb wir das Medikament nicht direkt absetzen, können wir dies so beantworten: „Ein strukturiertes **Ausschleichen** erhöht den Therapieerfolg und reduziert die Rückfallrate!“ Ein schnelles Absetzen führt meist zu einem Wiederauftreten der Beschwerden und des Einnässens.

Ganz wichtig ist, dass Sie und Ihr Kind weiterhin darauf achten, die bisher erlernten Verhaltensmaßnahmen, welche maßgeblich zum „Trocken werden“ beigetragen haben, beizubehalten:

- ➔ Regelmäßiges Trinken ab dem Morgen über den Tag verteilt (Tagestrinkmenge von mindestens 1200 ml) und abendliche Trinkmengenrestriktion!
- ➔ Regelmäßige Toilettengänge!
- ➔ Die Miktion wird in Ruhe ausgeführt! Entspannte Sitzposition, ggf. Fußhocker.
- ➔ Vor dem Schlafen gehen erneut die Toilette aufsuchen!

Ihr Kind erhält aktuell 1 x täglich am Abend 240 Mikrogramm Minirin. Ein Ausschleichen erfolgt ab heute wie folgt:

- 14 Tage: jeden zweiten Abend nur 120 Mikrogramm, an den anderen Abenden unverändert 240 Mikrogramm
- 14 Tage: 1 x täglich abends 120 Mikrogramm
- 14 Tage: jeden 2. Abend 120 Mikrogramm, an den anderen Abenden keine Medikamenteneinnahme
- 14 Tage: jeden 3. Abend 120 Mikrogramm
- 14 Tage: jeden 4. Abend 120 Mikrogramm
- 14 Tage: jeden 5. Abend 120 Mikrogramm
- 14 Tage: jeden 6. Abend 120 Mikrogramm
- 14 Tage: jeden 7. Abend 120 Mikrogramm

Sollte es während einer der 14-Tage-Ausschleichphasen zu erneutem Einnässen kommen, gehen Sie auf die vorherige Stufe zurück, für erneut 14 Tage, um dann wie geplant fortzufahren.

Wir wünschen Ihnen und vor allem Ihrem Kind weiterhin viel Erfolg!