

Wer ist Healthy Birth?

Ein Team aus erfahrenen und engagierten Expertinnen und Experten

Hinter Healthy Birth steckt ein Team aus Spezialistinnen und Spezialisten, das seit vielen Jahren tatkräftig daran arbeitet, die Versorgung von Schwangeren immer besser zu gestalten:

Projektleitung:

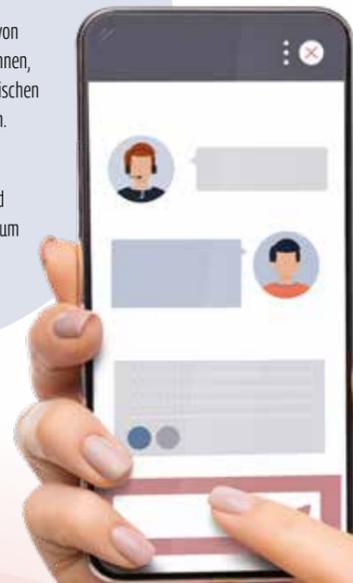
Dr. Barbara Filsinger, Prof. Dr. Marc Sütterlin von der Frauenklinik an der Universitätsmedizin Mannheim und der Medizinischen Fakultät Mannheim der Universität Heidelberg

Betreuung und Begleitung:

Du erhältst qualifizierte Unterstützung von erfahrenen und engagierten Frauenärztinnen, Hebammen, Krankenschwestern, medizinischen Fachangestellten sowie einer Psychologin.

Förderung:

Das Forschungsprojekt Healthy Birth wird gefördert durch das Wirtschaftsministerium des Landes Baden-Württemberg.



Wie funktioniert Healthy Birth?

Persönlich und digital an deiner Seite

Healthy Birth begleitet dich in drei Schritten durch die gesamte Schwangerschaft – ganz bequem von zuhause:

- 1. Verstehen:**
Eine **App mit fachlich hochwertigen Informationen, passend zu deiner Schwangerschaftswoche, und interaktiven Elementen** bietet dir wertvolle Tipps und sichere Orientierung auf dem Weg zur gesunden Schwangerschaft.
- 2. Begleiten:**
 - **Regelmäßige Videogespräche** mit deiner Schwangerschaftsbegleiterin
 - Bei Bedarf **Videosprechstunde** mit einer unserer Ärztinnen oder unserer Psychologin
 - **Registrierung deiner Gesundheitsdaten** per Fitnessarmband
 - **Unterstützung** bei der Suche nach Angeboten für Schwangere und junge Familien in Mannheim
- 3. Handeln:**
Du **erlebst und gestaltest** gestärkt deine Schwangerschaft, die Geburt und euer Leben als junge Familie.

Da es sich bei Healthy Birth um eine wissenschaftliche Studie handelt, kann es sein, dass du als Teilnehmerin per Zufall der sogenannten Kontrollgruppe zugeordnet wirst. Was genau das ist, erfährst du als nächstes.

Hilf uns, deine und die Bedürfnisse aller werdenden Mütter umfassender und persönlicher zu erfüllen. Werde jetzt Healthy-Birth-Teilnehmerin.

Mit unseren Schwangerschaftsbegleiterinnen kannst du einen persönlichen Anmeldetermin vereinbaren:

 **Telefon: 0621 383-6060**

 **E-Mail: healthy.birth@umm.de**



Medizinische Fakultät Mannheim
der Universität Heidelberg
Universitätsklinikum Mannheim



Kompetenznetzwerk Präventivmedizin
Baden-Württemberg

Universitätsklinikum Mannheim GmbH
Frauenklinik
Theodor-Kutzer-Ufer 1-3
68167 Mannheim

HEALTHY  BIRTH
verstehen. begleiten. handeln

WISSENSCHAFTLICHE STUDIE

für eine umfassende Schwangerschaftsvorsorge



WIR SUCHEN
DICH!

HEALTHY  BIRTH
verstehen. begleiten. handeln



Ein neuer Weg der Schwangerschaftsbegleitung – mit dir und Healthy Birth!

Eine Schwangerschaft ist eine aufregende Lebensphase für eine Frau und ihre Familie: Du bist voller Vorfreude, erlebst aber auch Veränderungen, die ziemlich überwältigend sein können. Deine Schwangerschaftsbegleitung unterstützt dich dabei, gesund durch diese ganz besondere Zeit in deinem Leben zu kommen. Wir möchten, dass diese Unterstützung in Zukunft entscheidend verbessert wird.

Wir laden dich ein, einen neuen, modernen Weg in der Schwangerschaftsvorsorge zu gehen und an unserem Projekt Healthy Birth teilzunehmen. Mit dir und Healthy Birth möchten wir deine und die Bedürfnisse aller werdenden Mütter sowie ihrer Babys noch besser, umfassender und persönlicher erfüllen.

Healthy Birth lohnt sich

Deine Teilnahme bei Healthy Birth kommt aber nicht nur zukünftig allen Schwangeren zugute. Du kannst dir schon im Verlauf des Projekts viele Vorteile oder ein Dankeschön sichern, das dich für dein Engagement belohnt. Erfahre jetzt, was Healthy Birth dir und anderen zukünftigen Mamas bietet!

Was ist Healthy Birth?

Moderne, ganzheitliche Schwangerschaftsbegleitung

Healthy Birth bietet dir wertvolle, wissenschaftlich fundierte Informationen rund um die gesunde Schwangerschaft. Dabei beschränken wir uns aber nicht allein auf deine körperlich-biologische Gesundheit, sondern unterstützen dich auch mental, emotional, spirituell und psychologisch – in jeder Phase der Schwangerschaft. Auch dein soziales Umfeld – Partnerinnen, Partner, Familie, Freunde – wird berücksichtigt.

Was ist das Ziel von Healthy Birth?

Schwangere mit wissenschaftlich fundierten Informationen ganzheitlich beraten und begleiten

Unser Ziel ist es, werdende Mütter in allen Bereichen umfassend zu informieren und durch die Schwangerschaft zu begleiten. Mit Healthy Birth sollen sie den Weg zur jungen Familie mit der maximal erreichbaren Gesundheit und dem größtmöglichen Wohlbefinden gehen. Wir möchten erreichen, dass die Schwangerschaftsvorsorge in Deutschland noch besser und ganzheitlicher an die tatsächlichen Bedürfnisse von Schwangeren angepasst wird.

Die Erkenntnisse aus unserer Studie sollen werdende Mütter auch dabei unterstützen, ihre Schwangerschaft selbst gesund zu gestalten und Schwangerschaftsrisiken, wie Frühgeburten oder übermäßige Gewichtszunahme, wirksam zu reduzieren. Healthy Birth soll außerdem dazu beitragen, Sorgen oder auch Ängste zu nehmen und die Anzahl von Kaiserschnitten zu senken.

Welche Art Studie ist Healthy Birth?

Zwei Gruppen sind wichtig für den Erfolg

Um die Wirksamkeit einer neuen Behandlungsmethode zu untersuchen, sind vergleichende klinische Studien notwendig. Man spricht auch von kontrollierten Studien. Dazu werden die Studienteilnehmer per Zufall auf zwei Gruppen verteilt – in eine Behandlungsgruppe und in eine Kontrollgruppe. Für die Healthy-Birth-Studie bedeutet das:

Healthy-Birth-Behandlungsgruppe:

Die Teilnehmerinnen, die zufällig der Behandlungsgruppe zugeordnet werden, erhalten zusätzlich zur üblichen Schwangerschaftsvorsorge, die sie schon kennen, die Begleitung von Healthy Birth.

Healthy-Birth-Kontrollgruppe:

Wenn du der Kontrollgruppe zugeteilt wirst, erhältst du die übliche Schwangerschaftsvorsorge, aber nicht die digitale und persönliche Begleitung. Hier unterstützt du uns, indem du in regelmäßigen Abständen Fragen beantwortest, die wir dir per App stellen.

Bitte beachte:

Wenn du für die Kontrollgruppe ausgelost wirst, ist das kein Verlust für dich.

Denn als Teilnehmerin der Kontrollgruppe leistest du einen wertvollen Beitrag zur besseren Versorgung und Betreuung von schwangeren Frauen: Du hilfst uns dabei, die Ergebnisse aus beiden Gruppen zu vergleichen und die Daten, die wir daraus gewinnen, zu sichern. Für dein Engagement in der Kontrollgruppe bedanken wir uns deshalb mit einem wertvollen Geschenk bei dir!

Weil du für Healthy Birth da bist:

Ein Dankeschön für deine Teilnahme!

Als Teilnehmerin an der Healthy-Birth-Studie bekommst du von uns ein Geschenk:



Für alle Teilnehmerinnen:

Ein Fitnessarmband für die Erfassung deiner Schwangerschaftsdaten

Zusätzlich für die Teilnehmerinnen

in der Kontrollgruppe: Für dich und deine Familie gibt es eine Jahreskarte für den Herzogenriedpark Mannheim

Du nimmst außerdem an einer Verlosung teil, bei der du einen von vielen Preisen im **Gesamtwert von 10.000 Euro** gewinnen kannst.



Healthy Birth ist sicher:

Deine Daten sind geschützt!

Unsere Studie ist von der Ethikkommission der Universität Heidelberg an der Medizinischen Fakultät Mannheim geprüft. Die Daten werden anschließend anonym ausgewertet und nicht weitergegeben.

Alle Vorgaben und Bestimmungen der DSGVO (Datenschutzgrundverordnung der Europäischen Union) werden eingehalten.

Wer kann bei Healthy Birth mitmachen?

Voraussetzungen für die Studien-Teilnahme

Damit Healthy Birth erfolgreich untersucht und ausgewertet werden kann, müssen auch bestimmte Voraussetzungen für die Teilnahme erfüllt werden:



Du bist schwanger und mindestens 16 Jahre alt



Du wohnst in Mannheim



Du darfst die 20. Schwangerschaftswoche noch nicht abgeschlossen haben, wenn die Studie beginnt



Du sprichst gut Deutsch oder eine arabische Sprache



Du besitzt ein eigenes Smartphone



Wir benötigen deine schriftliche Teilnahmeerklärung und Einwilligung zur Datenverarbeitung

Du möchtest bei Healthy Birth teilnehmen?

Wir freuen uns über deine Unterstützung!

Die Idee von Healthy Birth hat dich überzeugt? Jetzt möchtest du uns dabei unterstützen, die Schwangerschaftsbegleitung in Deutschland zu modernisieren und zu verbessern.

So bist du dabei:

- **Vereinbare einen persönlichen Termin** mit einer der Schwangerschaftsbegleiterinnen aus unserem erfahrenen Healthy-Birth-Team.
- Als Vorbereitung zu diesem Termin bekommst du **Zugang zu unserer App**. Hier findest du alle weiteren Informationen zum Healthy-Birth-Projekt sowie einen Fragebogen, den du vorab ausfüllen musst.
- Beim Termin besprechen wir alle weiteren Abläufe mit dir. Du wirst außerdem **per Zufall der Behandlungs- oder der Kontrollgruppe** der Studie zugeteilt.

So erreichst du unsere Schwangerschaftsbegleiterinnen, um deinen Termin zur Anmeldung zu vereinbaren:



Telefon: 0621 383-6060



E-Mail: healthy.birth@umm.de