



Zentrum für Kinder-, Jugend- und rekonstruktive Urologie

Patienteninformation für die **ambulante** **Durchführung** einer Urodynamik

Sehr geehrte Patienten,

mit diesem Schreiben möchten wir Sie über den Ablauf der geplanten Urodynamik informieren.

Ziele der Untersuchung

Die urodynamische Untersuchung umfasst neben der **Anamnese** die sogenannten **urodynamischen Tests**. Dabei handelt es sich um

- die Restharnbestimmung,
- die Uroflowmetrie,
- die Zystometrie,
- und eine Beckenboden-Elektromyographie.

Die Urodynamik macht es dem Urologen möglich, eine **Aussage zu unterschiedlichen Funktionsstörungen der Blase** wie etwa Inkontinenz zu treffen. Feststellen lassen sich außerdem Über- und Unteraktivitäten oder neurogene Blasenstörungen.

Sie ist Grundlage der Diagnostik einer komplizierten Blasenentleerungsstörung, welche die Klärung der Fehlfunktion von Blase und Schließmuskel ermöglicht, so dass mit dieser Untersuchung Speicher- und Entleerungsstörungen der Harnblase beurteilt und differenziert werden können.

Terminvereinbarungen

Die Untersuchung findet in der Regel ambulant statt. Terminvereinbarungen erfolgen entweder im Rahmen unserer Sprechstunde oder telefonisch unter **0621-383-2709**.

Sollten Sie einen bereits geplanten Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie diesen bitte rechtzeitig unter selbiger Rufnummer ab.

Vorbereitung auf die Untersuchung

Geben Sie circa 10 Tage vor Termin eine Urinprobe bei Ihrem **Hausarzt, Urologen** oder **Kinderarzt** ab, sollte eine Harnwegsinfektion vorliegen, muss diese antibiogrammgerecht min. 3 Tage anbehandelt sein, da durch das Auffüllen der Blase bestehende Keime in die Nieren aufsteigen können und so eine fieberhafte Harnwegsinfektion verursacht werden kann.

Sollten Sie keine Urinbakteriologie/Urinbefund zum Termin mitbringen, bzw. es liegt keine entsprechende Untersuchung vor, werden Sie nach Urintestung mittels U-Stix bei uns, im Falle von Auffälligkeiten, ohne Urodynamik nach Hause entlassen.

Mädchen/ Frauen sollten zum Zeitpunkt der Urodynamik nicht menstruieren, d.h. keine Monatsblutung haben, da Uteruskontraktionen den Befund verfälschen können.

Da für die Urodynamik die Einlage eines Blasenkatheters und eines Rektalkatheters notwendig ist, sollten Patienten, die keine Kontrolle über den Stuhlabgang bzw. ihren Schließmuskel haben, am Tag vorher ordentlich rektal abführen, um unkontrollierten Stuhlabgang und Ausscheiden des Katheters während der Untersuchung zu vermeiden. Bitte kommen Sie pünktlich zum Termin, am besten 30 Minuten vorher, da Sie auch die Anmeldung (**Kinder bis 15 Jahre in Haus 30 Ebene 1, Erwachsene ab 16 Jahren in Haus 28 Ebene 1**) durchlaufen müssen und nachfolgende Termine sich sonst verschieben. Sollten Sie in dem Quartal, in dem die Urodynamik stattfindet, noch nicht in unserer Ambulanz vorstellig gewesen sein, bringen Sie bitte eine **gültige Überweisung von Ihrem Hausarzt, Urologen oder Kinderarzt mit.**

Die Dauer der Urodynamik inklusive aller Vorbereitungen beläuft sich auf 1,5- 2 Stunden. Es werden immer min. 2 aufeinanderfolgende Messungen durchgeführt.

Weiterer Verlauf

Am Tag der Urodynamik wird voraussichtlich kein Arztgespräch erfolgen. Die Befundbesprechung erfolgt telefonisch oder zu einem Folgetermin in unserer Ambulanzsprechstunde an einem Dienstag.