

Kontakt

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Physiotherapie und Ergotherapie

Terminvereinbarung: Tel.: 0621 / 383 - 2356
Bitte sprechen Sie auf den Anrufbeantworter,
wir rufen zurück.

Pflegeüberleitung und Sozialdienst

Terminvereinbarung: Tel. 0621 / 383 - 3897

Ärzte und Pflege

Station 16-2 Tel.: 0621 / 383 - 4123

Station 36-2 Tel.: 0621 / 383 - 2304

Station 37-2 Tel.: 0621 / 383 - 4523

Gesprächszeiten nach Terminvereinbarung:

Ärzte: Mo-Fr zwischen 14.00 und 15.30 Uhr

Pflege: täglich zwischen 11.00 und 12.00 Uhr
und 15.00 und 16.00 Uhr

**Sie finden die geriatrische Station in Haus 16,
geriatrisch betreute Patienten in der
Unfallchirurgie in den Häusern 36 und 37,
das Sekretariat in Haus 8 (Ebene 3)**

Kontaktadresse

Klinikdirektor
PD Dr. med. Heinrich Burkhardt
Geriatrisches Zentrum
IV. Medizinische Klinik
Universitätsmedizin Mannheim
Theodor-Kutzer-Ufer 1-3
68167 Mannheim
Tel.: 0621 / 383 - 5981
Fax.: 0621 / 383 - 2182
E-Mail: geriatric@umm.de
Weitere Informationen auf unserer Homepage:
www.umm.de/34.0.html

So helfen Sie mit ...

„Klinikoffen“

Das sollten Sie dabei haben

- eigene Kleidung, Bademantel
- geschlossene Schuhe
- eigene Gehhilfen und andere Hilfsmittel
- vertraute Gegenstände wie z.B. Fotoalbum,
Leuchtwecker, Mobiltelefon
- Brille, Hörgerät(e) etc.
- eigene Waschlappen und Pflegemittel

Liebe Patienten

- nutzen Sie das Angebot
- machen Sie mit so gut sie können
- üben Sie selbst auch zwischen den Behandlungen,
setzen Sie sich jedoch nicht zu sehr unter Druck
- trauen Sie sich etwas zu
- planen Sie mit, wie es nach der
Behandlung weitergehen soll

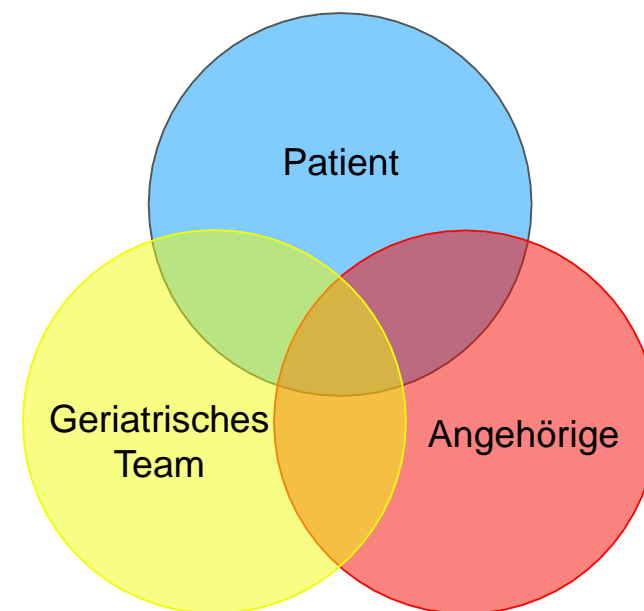


Liebe Angehörige

- Ihre Mitwirkung ist von
unschätzbarem Wert
- durch Ihre Zuwendung können Sie
den Heilungsprozess und das Wohl-
befinden Ihres Angehörigen deutlich fördern
- unterstützen Sie Ihren Angehörigen in seiner
Selbständigkeit
- erkennen Sie die Anstrengungen und Erfolge an
- überfordern Sie Ihren Angehörigen nicht
- geben Sie Vertrauen und Sicherheit
- planen Sie mit uns von Anfang an die weitere
Versorgung nach dem Krankenhausaufenthalt
- sprechen Sie mit uns, um eine realistische
Einschätzung der Situation zu gewinnen

**Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt.
Bitte sprechen Sie uns mit Ihren Fragen
und Anliegen an.**

Geriatrisches Zentrum Mannheim IV. Medizinische Klinik



Frührehabilitative Geriatrische Behandlung

Universitätsklinikum Mannheim

Lebensqualität
Einfühlungsvermögen



Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige,

nach einem akuten Ereignis, wie beispielsweise Schlaganfall, Sturz, Knochenbruch oder Operation, kann es zu Bettlägerigkeit oder zeitweiliger Verwirrtheit kommen. Weitere Gesundheitsprobleme, wie z.B. Atemnot oder Schmerzen können bestehen. Älteren Patienten (ab etwa 65 Jahren) bieten wir in diesen Fällen an, sie möglichst zeitnah in die IV. Medizinische Klinik zur frührehabilitativen Geriatrischen Behandlung aufzunehmen.

Unser Ziel ist die Wiederherstellung, die Verbesserung oder der Erhalt der Selbstständigkeit im Alltag. Es wird versucht, verlorene Funktionen wieder aufzubauen und vorhandene Fähigkeiten zu stärken.

Die Behandlung dauert etwa zwei Wochen, die Kosten übernimmt Ihre Krankenkasse. Es finden wöchentlich Teambesprechungen statt, bei denen die individuellen Therapieziele und die genaue Behandlungsdauer festgelegt werden.

Auf den beiden folgenden Seiten lesen Sie, welche Berufsgruppen zum Behandlungsteam gehören und was ihr Auftrag ist.

Handlungsfähigkeit
Unterstützung
Selbständigkeit



Physiotherapie

Durch gezieltes Muskel- und Bewegungstraining verbessern die Therapeuten die Voraussetzungen, damit Sie die körperlichen Anforderungen in Ihrem Alltag möglichst gut bewältigen. Daneben stehen weitere Behandlungsverfahren wie Gerätetraining, Atem- und Entspannungstherapie sowie Kälte- und Wärmeanwendungen zur Verfügung. Sie erhalten neben Einzelbehandlungen auch Anleitung und Übungsvorschläge zum Eigentraining.

Ergotherapie

Das Erarbeiten der Aktivitäten des täglichen Lebens (ATL /ADL) hat einen großen Stellenwert in der Therapie (z.B. Anleitung zur Selbsthilfe, Wasch- und Anziehtraining, Nahrungsaufnahme). Mit weiteren Therapiemaßnahmen werden Hirnleistung, motorische Fertigkeiten und Körperwahrnehmung trainiert. Neben den körperlichen und geistigen Fähigkeiten und Fertigkeiten unterstützen wir auch das psychische und emotionale Wohlbefinden der Patienten.

Logopädie

Bei Sprech-, Sprach- und Schluckstörungen werden 2-3 mal wöchentlich Einzelbehandlungen durchgeführt. Außerdem leiten wir Patienten und Angehörige zu Eigenübungen an.

Gerontopsychologie

Wie erleben Sie die Veränderungen im Alter? In Gesprächen und mit Hilfe von Tests können Problembereiche genauer erkannt und in die Behandlung einbezogen werden. Genau so wichtig ist der Blick auf die Stärken, die Sie ein Leben lang aufgebaut haben.

Unabhängigkeit
Wertschätzung



Ärztliche Betreuung

Wir führen die individuelle medizinische Behandlung durch und sind für die Koordination des Behandlungsteams verantwortlich. In der Eingangsuntersuchung (Assessment) gewinnen wir einen Eindruck von der bisherigen Lebenssituation des Patienten und seiner Alltagsbewältigung. Hiernach richtet sich die Festlegung des für den Patienten erreichbaren Rehabilitationsziels.

Ganzheitliche Pflege

Das Team der Pflege ermittelt zusammen mit den Patienten und ihren Angehörigen, welche Bedürfnisse Sie haben und welche Pflegemaßnahmen erforderlich sind. Durch eine aktivierende Pflege unterstützen wir Ihre Eigenaktivität bei der Körperpflege, beim Bewegen und beim Essen und Trinken.

Unser Motto:

Fördern durch Fordern ohne zu überfordern

Pflegeüberleitung

Wir beraten Sie zum individuellen nachstationären Hilfebedarf. Wenn nötig unterstützen wir Sie beispielsweise bei der Organisation von Hilfen, bei der Antragstellung für eine Pflegestufe, beim Beauftragen von Pflegediensten oder bei der Hilfsmittelbestellung.

Sozialdienst

Wir helfen Ihnen bei der Beantragung von Rehabilitationsmaßnahmen und bei der Suche nach einem Kurzzeitpflegeplatz oder nach einem Platz in der vollstationären Pflege.