# HYGIENE-RATGEBER FÜR ELTERN UND ANGEHÖRIGE



## Klinik für Neonatologie





## **INHALT**

Besuchsregelung
Händehygiene
Hygienische Händedesinfektion
Verhaltensanweisungen
Aufbereitung des Känguru-Stuhls
Umgang mit Muttermilch/ Anwendung des Abpumpsets
Anwendung des Abpumpsets
Screening
Schutz- und Isolierungsmaßnahmen1
Hinweise zu Toiletten

## LIEBE ELTERN,

**BESUCHSREGELUNG FÜR ELTERN** 

die kleinen Patienten der Klinik für Neonatologie brauchen besonders engmaschige Betreuung durch ein interdisziplinäres Team aus Ärzten und Pflegekräften. Intensivpflichtige Kinder sind besonders durch Erreger gefährdet – das Kinderzentrum der Universitätsmedizin Mannheim ist deshalb ein sogenannter hygienerelevanter Risikobereich.

Das bedeutet: die hygienischen Anforderungen auf den beiden Stationen sind sehr hoch. Das gilt sowohl für Sie, die Eltern, als auch für uns, das gesamte Team der beiden Stationen.

Mit diesem Hygiene-Ratgeber der Klinik für Neonatologie erklären wir Ihnen die erforderlichen Hygienemaßnahmen. Indem Sie die gezeigten Abläufe richtig durchführen, helfen Sie mit, Ihr Kind und alle anderen Patienten der Station zu schützen.

Auf den nächsten Seiten haben wir Informationen und Anleitungen zusammengefasst zu den folgenden Themenschwerpunkten:

- Besuchsregelung
- Persönliche Hygiene/ Händehygiene
- Verhaltensanweisungen für die Räume der Stationen
- Umgang mit Muttermilch
- Aufnahme-/ Verlaufs-Screening
- Schutz-/ Isolierungsmaßnahmen

Wir danken Ihnen bereits jetzt, dass Sie diese Maßnahmen im Sinne aller Patienten einhalten und umsetzen. Wenn Sie Fragen haben oder mehr Informationen benötigen, sprechen Sie uns gerne jederzeit an.

Ihr Team der Klinik für Neonatologie



Eltern möchten oft möglichst viel Zeit mit ihrem kranken Kind verbringen. Dennoch sind Einschränkungen bei den Besuchszeiten erforderlich, um die Hygiene sicherzustellen und um die Stationsabläufe zu gewährleisten.

#### **Besuchszeiten Station 30-4:**

9 bis 13 Uhr

14 bis 20 Uhr

Nachts sind Besuche nur nach Rücksprache möglich (von 21 bis 6 Uhr).

#### Station 28-4:

6:30 bis 13 Uhr

14 bis 20 Uhr

Nachts sind Besuche nur nach Rücksprache möglich (von 21:30 bis 6 Uhr).

#### Einschränkungen für Besuche:

- Falls Sie selbst akut an einer Infektionserkrankung leiden (Schnupfen, Husten, Fieber, Lippenbläschen, Durchfall), melden Sie sich bitte vor Betreten der Station.
- Zutritt für weitere Angehörige nur nach Rücksprache.
- Bei Isolierung Ihres Kindes sind keine zusätzlichen Besucher möglich.
- Zutritt für infektfreie Geschwister-Kinder zwischen 2 und 14 Lebensjahren nur nach Untersuchung durch den Stationsarzt.
- Zutritt für Geschwisterkinder unter 2 Lebensjahren nur nach Rücksprache.
- Alle Besucher müssen die Händehygiene durchführen, also:

Vor Betreten der Stationen: Händedesinfektion! (Anleitung auf Seite 7)

## HÄNDEHYGIENE FÜR ELTERN UND ANGEHÖRIGE

## **HYGIENISCHE HÄNDEDESINFEKTION**

Die Hände sind im Krankenhaus der häufigste Überträger eines Erregers von einem Patienten zum nächsten.

Daher ist Händewaschen und Händedesinfizieren absolut wichtig – auch für Sie als Eltern / Angehörige. Korrekte Händehygiene (Händewaschen sowie Desinfektion) vermeidet die Übertragung von Erregern.

#### Wann müssen Sie desinfizieren?

#### Momente für eine Händedesinfektion:

- Vor Betreten der Station/ des Patientenzimmers.
- Vor Kontakt mit Ihrem Kind.
- Nach dem Wechseln der Windel und Ablegen der Einmal-Handschuhe
- Nach Kontakt mit Ihrem Kind.
- Vor Verlassen des Patientenzimmers/ der Station.

Uhren und Schmuck sind vor Betreten der Station abzulegen. Halten Sie Ihre Fingernägel kurz und entfernen Sie künstliche Nägel und/oder Nagellack.

#### Spezielle Schutzmaßnahmen beim Wickeln:

- Zum Wickeln Ihres Kindes müssen Sie in der Klinik Einmal-Handschuhen benutzen.
- Vor dem Anziehen und nach dem Ausziehen der Einmal-Handschuhe ist immer eine Händedesinfektion erforderlich!
- Nach dem Ablegen der Einmal-Handschuhe werden diese im Mülleimer (Abwurf) entsorgt.

Wie desinfizieren Sie richtig? Das zeigt Ihnen die folgende Anleitung.









- Desinfektionsmittel auf die trockenen Hände geben. Dabei auf eine ausreichende Menge achten!
- Daumen, Fingerkuppen und Nagelfalz nicht vergessen.
- Die Hände müssen während der Einwirkzeit vollständig mit Desinfektionsmittel benetzt sein. Dazu kann eine mehrmalige Entnahme erforderlich sein.
- Desinfektionsmittel entsprechend der notwendigen Einwirkzeit für 30 Sekunden verreiben.
- Aus hygienischen Gründen dürfen während der Arbeit keine Ringe und Uhren getragen werden.
- Fingernägel sollen kurz und unlackiert sein, Gelnägel sind nicht zulässig.
- 1. vor Patientenkontakt
- 2. vor aseptischen Tätigkeiten
- 3. nach Kontakt mit potenziell infektiösen Materialien
- 4. nach Kontakt mit Oberflächen in unmittelbarer Patientenumgebung

5. nach Patientenkontakt

## VERHALTENSANWEISUNGEN FÜR ELTERN UND ANGEHÖRIGE

## AUFBEREITUNG DES KÄNGURU-STUHLS FÜR ELTERN / ANGEHÖRIGE

#### a) Elternküche

Auf den Stationen der Klinik für Neonatologie steht Ihnen eine Elternküche zur Verfügung. Wir halten dort für Sie Wasser, Tee und Kaffee bereit.

#### Hier gelten die folgenden Hygiene-Regeln:

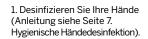
- Händedesinfektion vor Betreten des Aufenthaltsraumes.
- Lebensmittel auf den Tischen nicht offen stehen lassen.
- Beschriftung aller Lebensmittel im Kühlschrank mit Ihrem Namen sowie Datum.
- Der Kühlschrank kann täglich genutzt werden, wird jedoch aus hygienischen Gründen täglich um 19 Uhr nach Verwerfen des Inhalts gereinigt.
- Händedesinfektion vor Verlassen des Aufenthaltsraumes.
- Stellen Sie bitte Ihr **Smartphone** bei Betreten der Station auf **lautlos**.

#### b) Patientenzimmer

Im Patientenzimmer bitten wir Sie zum Wohle Ihres Kindes um die **Einhaltung der folgenden Hygiene-Regeln:** 

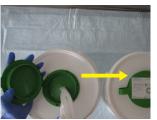
- Keine Lebensmittel im Patientenzimmer (Ausnahme: Rooming in).
- Desinfizieren Sie Ihr Smartphone mit einem Pursept®-Wipe -Tuch, bevor Sie es ins Patientenzimmer mitnehmen.
- Reduzieren Sie bitte im Patientenzimmer den Gebrauch Ihres Smartphones auf ein Minimum. Das Telefonieren im Zimmer ist nicht gestattet. Nach Gebrauch Desinfektion des Smartphones mit einem Pursept®-Wipe-Tuch.
- Am Känguru-Stuhl ist die Nutzung Ihres Smartphone nicht erlaubt.
- Bringen Sie nur ein Spielzeug mit (Austausch einmal pro Woche, waschbar bei 60° Celsius).
- Alle Pflegeartikel werden nur für Ihr Kind benutzt!
- Klinik-Sauger sind Einwegartikel (Ausnahme: grüner/lila Sauger).
- Verwenden Sie nur Klinik-Wäsche (Privat-Wäsche nur nach Rücksprache!).

#### Hygienische Händedesinfektion





2. Ziehen Sie Einmal-Handschuhe an.



3. Entnehmen Sie ein desinfektionsmittelgetränktes Tuch aus dem Spender-System. Verschließen Sie danach das Tuchspender-System.



4. Wischen Sie mit dem Desinfektions-Tuch über die rechte und die linke Armlehne.



5. Wischen Sie mit dem Desinfektions-Tuch über die Sitzfläche.



6. Wischen Sie mit dem Desinfektions-Tuch auch die Rückenlehne und den Schiebegriff Känguru-Stuhls ab.



7. Wischen Sie mit Wischen Sie mit dem Desinfektions-Tuch über die Bedienhebel auf beiden Seiten.



8. Ziehen Sie die Einmal-Handschuhe aus und werfen Sie die Handschuhe in den Mülleimer.



9. Desinfizieren Sie Ihre Hände (Anleitung siehe Seite 7, Hygienische Händedesinfektion).

### **UMGANG MIT MUTTERMILCH**

Wenn Sie ihr Kind noch nicht ausschließlich stillen können, ist frühzeitig häufiges Abpumpen auch zur Aufrechterhaltung der Milchbildung sehr wichtig. Hierbei möchten wir Sie aktiv unterstützen.

Sie erhalten von uns zum Abpumpen Ihrer Muttermilch täglich ein Abpumpset Einmalflaschen für die Muttermilch. Pumpsets und Muttermilch-Einmalflaschen sind jeweils nur für einen Pumpvorgang zu verwenden.

#### Beim Abpumpen ist korrektes hygienisches Vorgehen wichtig! Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Sie betreuende Pflegekraft!



1. Vor dem Abpumpen wird eine Wischdesinfektion mit einem Pursept 0,5%-Tuch durchgeführt.



2. Durch die Desinfektion wird die Pumpe für die Benutzung vorbereitet.



5. Während des Abpumpens wird der Deckel der Muttermilch-Einmalflasche nach oben hin offen abgelegt.



6. Die Brustwarze mit steriler Kompresse und sterilem Aqua reinigen.



7. Nach dem Abpumpen erfolgt als Nachbereitung des Geräts eine Wischdesinfektion.



8. Die Wischdesinfektion erfolgt mit Pursept 0.5%-Tüchern.



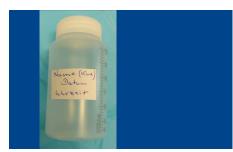
3. Die Brustwarze mit steriler Kompresse und sterilem Aqua reinigen. Als Behälter für die abgepumpte Muttermilch sind die bereitgestellten Einmalflaschen zu verwenden.

# Hygienische Händedesinfektion

4. Desinfizieren Sie Ihre Hände (Anleitung siehe Seite 7, Hygienische Händedesinfektion).



9. Die Wischdesinfektion der Pumpe ist bei jedem Pumpvorgang erforderlich.



10. Die abgepumpte Milch wird in einer beschrifteten Flasche (Name des Kinds, Datum und Uhrzeit) im Patientenzimmer an die Pflegekraft übergeben.

### **SCREENING**

# SCHUTZ- UND ISOLIERUNGSMAßNAHMEN

Bei Aufnahme in die Klinik für Neonatologie wird Ihr Kind mit einem Nase-Rachen-Abstrich und einem Enddarmabstrich auf eventuell vorhandene **MultiResistente Erreger (MRE)** untersucht (das sogenannte "**Aufnahme-Screening"**).

Wenn ihr Kind direkt aus einem anderen Krankenhaus in die UMM verlegt wird oder wenn MRE bei ihrem Kind bekannt ist, wird Ihr Kind zum Schutz der anderen Patienten zunächst isoliert.

Im weiteren Verlauf des Aufenthaltes in der Klinik für Neonatologie wird Ihr Kind einmal pro Woche auf das Vorhandensein von bekannten und/ oder neuen MRE untersucht (sogenanntes "Verlaufs-Screening").

Daraus kann sich bei neuer Diagnose einer MRE-Besiedelung ohne Krankheitswert oder bei einer MRE-Erkrankung Ihres Kindes eine Isolierung mit zusätzlichen Schutzmaßnahmen für Sie und Ihr Kind ergeben.

Bei Nachweis eines MRE bei Ihrem Kind und/oder Ihnen dürfen wir Ihnen aus hygienischen Gründen die Benutzung der Gemeinschaftseinrichtungen der Eltern der Klinik für Neonatologie (Elternküche, Abpumpzimmer) nicht mehr erlauben.

Dies stellt eine Schutzmaßnahme vor der Übertragung der MRE in der Klinik für Neonatologie dar.

Wir bitten Sie bereits an dieser Stelle um Ihr Verständnis im Sinne aller Patienten der Klinik für Neonatologie.

#### a) Schutzmaßnahmen

Zu den Schutzmaßnahmen in der Klinik gehören die korrekte Händedesinfektion, das Tragen von Einmal-Handschuhen und die Verwendung von Schutzkitteln (Einmalartikel).

Hat Ihr Kind eine thermische Verletzung (z.B. Verbrühung oder Verbrennung), so ist zum Schutz des Kindes das Tragen von Schutzkleidung und im Einzelfall zusätzlich Mund-Nasen-Schutz und Kopfhaube erforderlich.

#### b) Isolierungsmaßnahmen

Isolierungsmaßnahmen werden Ihnen durch die betreuende Pflegekraft, den Stationsarzt und durch Schilder an der Außenseite der Tür des Patientenzimmers angezeigt.

In Abhängigkeit vom Erreger ist die Unterbringung in einem Einzelzimmer und im Mehrbettzimmer das Tragen von Schutzkleidung (Mund-Nase-Schutz, Schutzhandschuhe, Schutzkittel) zum Schutz der Umgebung erforderlich.

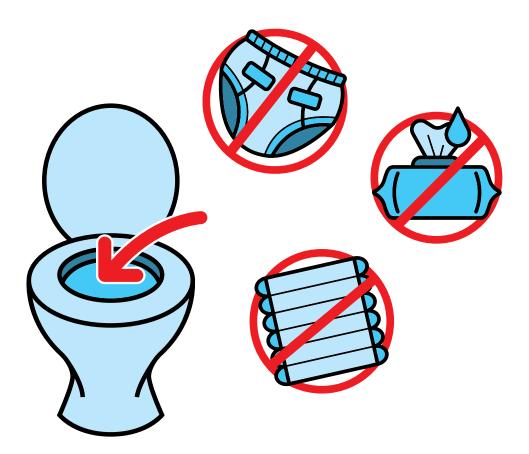
Bei **Nachweis eines MRE** bei Ihrem Kind und/oder Ihnen selbst benötigen Sie im Einzelzimmer keine Schutzkleidung, da Sie keine Kontakte mit anderen Patienten haben.

Die Benutzung der Gemeinschaftseinrichtungen in der Klinik für Neonatologie (Elternküche, Abpumpzimmer) ist Ihnen dann jedoch nicht mehr gestattet!

Bitte Verlassen Sie nach Händedesinfektion im Patientenzimmer die Station auf direktem Weg!

## **HINWEISE ZU TOILETTEN**

Bitte werfen Sie keine Windeln, Feuchttücher, Unterlagen oder andere Gegenstände in die Toilette oder den Abfluss!





Universitätsmedizin Mannheim Klinik für Neonatologie www.umm.de/klinik-fuer-neonatologie neonatologie@umm.de Theodor-Kutzer-Ufer 1–3 68167 Mannheim

