Kontakt

Wie läuft die Behandlung ab?

In der UMM versorgen Sie spezialisierte Ärzte und Pflegekräfte mit wissenschaftlich belegten Verfahren. Sie nutzen hochmoderne Geräte, die eine schonende und sichere Behandlung ermöglichen. So können unter anderem eine Schmalspektrum-Bestrahlung mit UVB-Licht (UVB311) oder mit UVA-Licht (UVA-1) sowie systemische und lokale Photochemotherapien (PUVA) erfolgen.

Eine Lichttherapie in der UMM erhalten Sie auf **Verordnung** der Ärzte der Hautambulanz oder der Stationsärzte, wenn Sie stationär im Haus behandelt werden.

Bevor die Lichttherapie beginnt, bestimmt der Arzt zunächst den Hauttyp der Patienten. Der Arzt legt auch fest, wie die Lichttherapie erfolgen soll. In der Regel dauert ein **Behandlungszyklus** mehrere Wochen.

Sie haben Fragen zur Lichttherapie? Dann rufen Sie uns gerne an unter 0621 / 383-2322 oder sprechen Sie uns an in Haus 26, Ebene 3!

Ihre Lichtabteilung der Universitätsmedizin Mannheim

Öffnungszeiten der Lichtabteilung

Montags, mittwochs und freitags 8 bis 12:30 Uhr und 13 bis 17 Uhr Dienstags und donnerstags 8 bis 12:30 Uhr und 13 bis 14 Uhr

Kontakt

Telefon: 0621 / 383-2322



Die Lichtabteilung finden Sie in Haus 26, Ebene 3.

Die Hautambulanz finden Sie in Haus 27, Ebene 1 (Telefon 0621/383-2282).

Information:

Universitätsklinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie
Lichtabteilung / Photodermatologie
Universitätsmedizin Mannheim
Theodor-Kutzer-Ufer 1-3
68167 Mannheim

LICHT-THERAPIE IN DER UMM

Information für Patienten







Sehr geehrte Patientin, Sehr geehrter Patient,

Herzlich willkommen in der Universitätsklinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie! In diesem Faltblatt haben wir einige wichtige Informationen über die Lichttherapie für Sie zusammengestellt. Bitte lesen Sie diese aufmerksam durch. Sprechen Sie bitte unsere Mitarbeiter an, falls Sie Fragen dazu haben oder weitere Informationen benötigen.

Was ist Lichttherapie?

Die Lichttherapie (oder Photodermatologie) nutzt ultraviolettes Licht mit bestimmten Wellenlängen, um Hauterkrankungen zu behandeln. Die Patienten werden über eine festgelegte Zeitspanne mit ultraviolettem Licht bestrahlt, meist sind mehrere Behandlungstermine erforderlich.

Wofür wird die Lichttherapie eingesetzt?

Die Lichttherapie kann bei verschiedenen Erkrankungen das Hautbild verbessern, zudem lassen sich Beschwerden wie Juckreiz verringern. Angewendet wird die Lichttherapie unter anderem bei entzündlichen Hautkrankheiten wie Schuppenflechte (Psoriasis vulgaris) oder bei atopischen Ekzemen (Neurodermitis), bei der Weissfleckenkrankheit (Vitiligo) oder bei in der Haut befindlichen T-Zell-Lymphomen.

Was müssen Sie beachten?

Damit Ihre Lichttherapie erfolgreich verläuft und damit keine Nebenwirkungen auftreten, beachten Sie bitte diese Hinweise:

- Elektronische Geräte können durch die Lichttherapie beeinflusst werden. Informieren Sie daher unbedingt unsere Mitarbeiter, wenn bei Ihnen Geräte wie ein Herzschrittmacher oder ein Defibrillator implantiert sind. Dann darf keine Lichttherapie erfolgen. Legen Sie Hörgeräte vor einer Lichttherapie-Behandlung ab.
- Waschen Sie vor der Lichttherapie-Behandlung Ihre Haut mit milder Seife oder mildem Duschgel.
- Auf Creme (Pflegecreme) sollten Sie am Tag einer Lichttherapie-Behandlung verzichten.
 Hiervon ausgenommen ist eine ärztlich verordnete Behandlung mit Creme PUVA.
- Tragen Sie nach Möglichkeit Kleidung, die sich leicht an- und ablegen lässt. Für die Lichttherapie müssen Sie sich vollständig entkleiden und allen Schmuck ablegen.
- Beim ersten Termin der Lichttherapie erhalten Sie eine Schutzbrille. Tragen Sie diese Schutzbrille unbedingt bei jeder Behandlung.

Was müssen Sie beachten?

- Falls nach der Lichttherapie Ihre Haut spannt, gerötet ist oder schmerzt, sprechen Sie umgehend mit dem Pflegepersonal. Dann muss die Lichttherapie gegebenenfalls angepasst oder unterbrochen werden.
- Bemerken Sie im Laufe der Lichttherapie eine Verschlechterung des Hautbilds, sprechen Sie bitte die Pflegekräfte darauf an.
- Bitte seien Sie pünktlich. Wir planen die **Termine** so, dass die Behandlung möglichst genau zur vereinbarten Zeit beginnen kann.
- Falls Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, teilen Sie uns das bitte telefonisch während unserer Öffnungszeiten mit (0621 / 383-2322). Wir geben Ihnen dann gerne einen neuen Termin.
- Falls Sie nach der Lichttherapie eine ärztliche Kontrolluntersuchung benötigen, vereinbaren Sie bitte bereits zu Beginn Ihrer Lichttherapie in der Hautambulanz einen Termin.
- Wir benötigen von Ihnen eine Überweisung Ihres Hausarztes oder Ihres niedergelassenen Hautarztes für jedes Quartal, in dem Sie eine Lichttherapie-Behandlung erhalten.
- Falls Sie sich notfallmäßig in unserer Hautambulanz vorstellen und dann eine Lichttherapie verordnet wird, benötigen wir ebenfalls eine erneute Überweisung, wenn die Therapie beginnt.