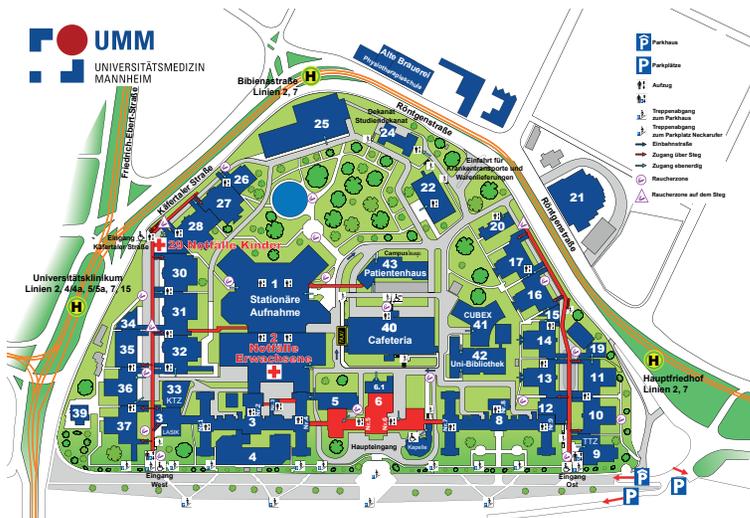


Weitere Informationen

Die Krankenhaushygiene steht für Ihre Fragen gerne zur Verfügung.



Stabsstelle Krankenhaushygiene

Universitätsklinikum Mannheim
Haus 6, Ebene 5
Theodor-Kutzer-Ufer 1-3
68167 Mannheim
krankenhaushygiene@umm.de

Stand: März 2023

Händehygiene



**Ratgeber für Patienten,
Angehörige und Besucher
im Krankenhaus**



Hände-Desinfektion: wie geht's richtig?

Unter einer **Hände-Desinfektion** versteht man das Einreiben der trockenen Hände mit einem Desinfektionsmittel. Die gebräuchlichen Hände-Desinfektionsmittel basieren auf dem Wirkstoff Alkohol.

In der Regel ist eine Einwirkzeit von **30 Sekunden** nötig, damit alle relevanten Erreger abgetötet werden. Während der Einwirkzeit müssen die Hände vollständig durch das Hände-Desinfektionsmittel benetzt sein.

Beim Verreiben vergessen Sie nicht die **Fingerzwischenräume, Daumen, Nagelfalz und Fingerkuppen**.

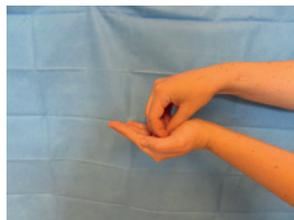
Anleitung zur Hände-Desinfektion

Handflächen innen und außen.

Dabei nicht vergessen:



Daumen



Fingerkuppen



Nagelfalz



Fingerzwischenräume

Desinfizieren oder waschen?

Wann sollte ich mir die Hände waschen?

Händewaschen ersetzt **nicht** die Hände-Desinfektion.

Gründe für das Händewaschen:

- Sichtbare Verschmutzung
- **Vor** den Mahlzeiten
- **Nach** dem Toilettengang
- Bei **bestimmten Erkrankungen**, siehe Hinweis an Tür des Patientenzimmers

Erst nach dem Händewaschen werden die trockenen Hände mit einem Hände-Desinfektionsmittel desinfiziert.

Wann sollte ich mir als Besucher, Angehöriger oder Patient die Hände desinfizieren?

Die **wichtigen Momente** für die Hände-Desinfektion im Krankenhaus:

- **Vor** dem Betreten des Patientenzimmers
- **Beim** Verlassen des Patientenzimmers
- **Vor** den Mahlzeiten
- **Nach** Benutzung des WC oder nach dem Wechseln von Windeln
- **Vor und nach** dem Kontakt mit Wunden oder pflegerischen Tätigkeiten an Ihrem Angehörigen

Übernehmen Sie Verantwortung und schützen Sie sich und andere!

