

# Verordnung

# So erreichen Sie uns

# MANUELLE LYMPHDRAINAGE

## Wie wird Manuelle Lymphdrainage verordnet?

Während des stationären Aufenthalts kann der behandelnde Arzt die Manuelle Lymphdrainage verordnen.

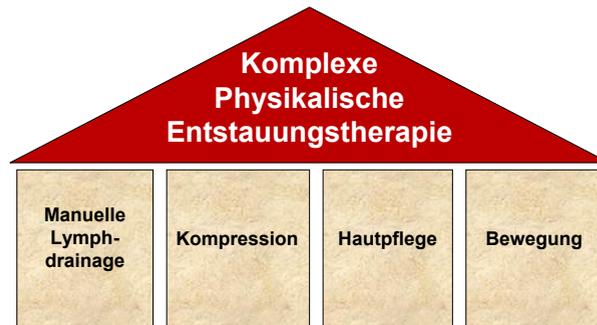
Ambulant verordnet der Haus- bzw. Facharzt, abhängig von der Diagnose, die Manuelle Lymphdrainage mit Angabe der Zeiteinheiten (30/ 45/ 60 Minuten) und ggf. eine Kompressionsbandagierung.



## Information und Anmeldung

**DC Therapie** (Physio/Ergo/Logo/Massage)  
Haus 36, Ebene 1  
Theodor-Kutzer-Ufer 1-3  
68167 Mannheim  
[www.umm.de/physiotherapie](http://www.umm.de/physiotherapie)  
Telefon: 0621 383-4841  
[therapiezentrum@umm.de](mailto:therapiezentrum@umm.de)





Die Komplexe Physikalische Entstauungstherapie besteht aus vier Bausteinen:

### Manuelle Lymphdrainage

Gezielte Grifftechniken fördern und verbessern den Lymphabfluss nachhaltig. Regelmäßige Therapie beugt dem erneuten Einlagern von Lymphflüssigkeit vor.

### Kompression

Zur unterstützenden Behandlung kann eine Kompressionsbandagierung sinnvoll sein oder ein Kompressionsstrumpf angepasst werden. Das erhöht den Gewebedruck von außen und reduziert so die Einlagerung von Lymphflüssigkeit.

### Bewegung

Eine Kombination aus Kompression und gezielten Bewegungsübungen fördert den aktiven Lymphabfluss.

### Hautpflege

Bei einem Lymphödem erhöht sich die Spannung der Haut. Daher werden eine intensive Hautpflege und eine regelmäßige Hautbildkontrolle benötigt.

### Bei welchen Krankheitsbildern wird die Therapie angewendet?

#### Primäres Lymphödem

Angeborene Erkrankung des Lymphgefäßsystems

#### Sekundäres Lymphödem

Erworbene Schädigung des Lymphgefäßsystems z. B. durch Krebserkrankung oder Bestrahlung

#### Phlebödem

Rückstau durch Erkrankung des venösen Gefäßsystems

#### Traumatisches Ödem

z. B. nach Operationen wie Bandplastiken, Hüft- oder Knie-Endoprothesen sowie Unfällen

#### Morbus Sudeck (CRPS)

#### Rheumatische Ödeme

#### Inaktivitätsödem

Fehlende Muskelpumpe durch Immobilität

#### Lipödem

Pathologische Fettverteilungsstörung

### Bei welchen Krankheitsbildern darf die Therapie nicht angewendet werden?

- Infektionen und akute Entzündungen
- Verdacht auf einen Karzinomprozess (Ausnahme: palliativ)
- Frische Thrombose (Außer bei wandständigem Thrombus)
- Schwere Herzinsuffizienz

Bei Ödemen wegen Herz-, Leber-, Nieren- oder Darmerkrankungen ist eine Rücksprache mit dem behandelnden Arzt erforderlich.



Sekundäres Lymphödem



Ergebnis nach zwei Wochen Therapie mit Manueller Lymphdrainage