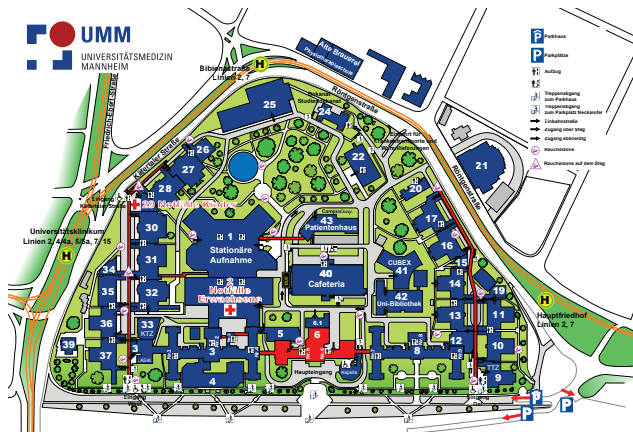


## Weitere Informationen

Die Krankenhaushygiene steht für Ihre Fragen gerne zur Verfügung.



### Stabsstelle Krankenhaushygiene

Universitätsklinikum Mannheim  
Haus 6, Ebene 2/4  
Theodor-Kutzer-Ufer 1-3  
68167 Mannheim  
krankenhaushygiene@umm.de

# Hände-Desinfektion



**Ratgeber für Patienten,  
Angehörige und Besucher  
im Krankenhaus**

Unter einer **Hände-Desinfektion** versteht man das Einreiben der trockenen Hände mit einem Desinfektionsmittel. Die gebräuchlichen Hände-Desinfektionsmittel basieren auf dem Wirkstoff Alkohol.

In der Regel ist eine Einwirkzeit von **30 Sekunden** nötig, damit alle relevanten Erreger abgetötet werden. Während der Einwirkzeit müssen die Hände vollständig durch das Hände-Desinfektionsmittel benetzt sein.

Beim Verreiben vergessen Sie nicht die **Fingerzwischenräume, Daumen, Nagelfalz und Fingerkuppen**.

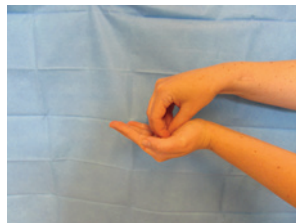
## Anleitung zur Hände-Desinfektion

Handflächen innen und außen.

Dabei nicht vergessen:



Daumen



Fingerkuppen



Nagelfalz



Fingerzwischenräume

## Wann sollte ich mir die Hände desinfizieren?

Die „**5 Momente**“ für die Hände-Desinfektion von Patienten, Besuchern und Angehörigen im Krankenhaus:

- **Vor und nach** Betreten des Patientenzimmers
- **Vor** den Mahlzeiten
- **Nach** Benutzung des WC
- **Nach** dem Wechseln von Windeln oder wenn Sie Ihrem Kind nach dem Toilettengang bei der Reinigung geholfen haben
- **Vor und nach** dem Kontakt mit Wunden oder pflegerischen Tätigkeiten an Ihrem Angehörigen

## Wann sollte ich mir die Hände waschen?

Händewaschen ersetzt **nicht** die Hände-Desinfektion.

### Gründe für das Händewaschen:

- Sichtbare Verschmutzung
- **Vor** den Mahlzeiten
- **Nach** dem Toilettengang

Erst nach dem Händewaschen werden die trockenen Hände gemäß der „**5 Momente**“ mit einem Hände-Desinfektionsmittel desinfiziert.

Bei zu häufigem Händewaschen mit Wasser und Seife kann es zu Hautproblemen kommen, da Seife körpereigene Schutzbarrieren zerstören kann.

**Übernehmen Sie Verantwortung und schützen Sie sich und andere!**



**Aktion  
Saubere Hände**